

**SOZIALPÄDAGOGISCHE
DIENSTLEISTUNGEN
ANKE WELLNITZ**

WWW.BERATUNG-WELLNITZ.DE

**Vorträge und Beratung rund um
Nichtraucher - und
Stressbewältigungskurse**

**Anmeldung für die Vorträge
Tel.: 0152/03 07 83 51 und
04421 – 77 41 169
E-Mail:
a.borisov@mein-gsm.de**

**➔ Wenn Sie mit dem Rauchen
aufhören wollen oder den täglichen
Stress in den Griff bekommen
möchten und dafür professionelle
Unterstützung suchen, sind Sie bei
den**

**Sozialpädagogischen
Dienstleistungen Anke Wellnitz**

an der richtigen Adresse!

Die Vortragsangebote am 05. und 08. September
erfolgen in Kooperation mit der Landesvereinigung für
Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin
Niedersachsen e. V., der Firma Training & Integration
GmbH und Anke Wellnitz.

Infovortrag 1

**Montag, 05. September
11-12 Uhr, Bismarckstr. 185
Vortrag: Warum sollte ich
ausgerechnet jetzt mit dem
Rauchen aufhören? Beratung
zur Nikotinentwöhnung nach
dem „Rauchfrei-Programm“
des Instituts für
Therapieforschung München
(IFT) im Anschluss**

Infovortrag 2

**Donnerstag, 08. September
11-12 Uhr, Bismarckstr. 185
Vortrag: Der tägliche Stress
bringt mich noch um
Beratung zum IFT
Stressbewältigungskurs im
Anschluss**