

Aktuelle Termine für das erste Halbjahr 2021

Nikotinentwöhnung

Nächster **Online** Kurs mit 7 Terminen (Basisversion) á 90 Minuten, plus 2 Telefonberatungen

Termine: 08.04./12.04./15.04./19.04./21.04. Rauchstopptag und Telefonberatung/ 23.04./26.04./29.04./06.05. Telefonberatung

Stressbewältigung

Nächster **Online** Kurs mit 10 Terminen á 90 Minuten

Termine: 17.05./20.05./26.05./28.05./31.05./03.06./07.06./10.06./14.06./17.06.

Hinweis: Alle Termine sind Online Angebote, solange Präsenzkurse Corona- bedingt nicht stattfinden können.

Plattform: "Sichere Videokonferenz". Technische Voraussetzungen: Endgerät mit Kamera und Mikrofon

Auf Ihre E-Mailadresse wird ein Einwahllink verschickt, diesen klicken Sie an und schon sind Sie im virtuellen Meetingroom.